



# Composter pourquoi et comment ?

## Mini-guide pour passer à l'acte

**Pourquoi composter ? Comment réussir son compost ? A travers ce mini-guide, nous vous donnons quelques clés pour recycler et valoriser les déchets organiques grâce à un processus naturel, bon pour la planète et votre porte-monnaie.**

### Le compostage en bref

#### 1. Le compostage, qu'ézako ?

Le compostage est un processus biologique de dégradation, de transformation et d'assainissement de la matière organique, se déroulant à l'aide de bactéries, champignons, insectes, d'eau et d'oxygène, dans le but de **créer un amendement naturel** pour les sols.

Les déchets verts et déchets de cuisine peuvent être compostés. La loi prévoit d'ailleurs que tous les particuliers devront disposer d'une solution pratique de tri à la source de leurs biodéchets, afin que ces derniers soient revalorisés en compost, dès le **1<sup>er</sup> janvier 2024**.

#### 2. Pourquoi composter ?

**Pour réduire son impact environnemental**

- **Réduire le volume de sa poubelle** d'ordures ménagères de 30%, et réduire les odeurs.
- **Éviter l'incinération** des déchets organiques constitués à 80% d'eau, et donc réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.
- **Réduire la pollution** liée à la collecte et au traitement des déchets.

#### 3. Pour valoriser les ressources organiques

Le compost constitue un amendement pour la terre : il apporte de la matière organique aux sols, augmente le drainage dans les sols lourds et argileux, la rétention d'eau dans les sols légers et sableux, et facilite la croissance des racines.

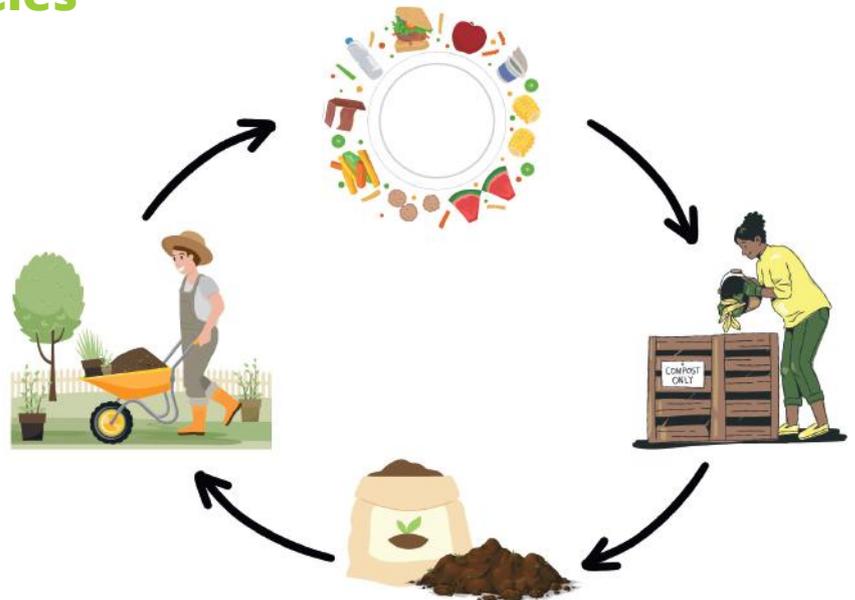
C'est également un **excellent fertilisant naturel** qui additionne azote, phosphore et potassium à beaucoup d'autres éléments. Contrairement aux engrais chimiques qui ont une action immédiate, **il libère ces éléments progressivement dans le sol**.

#### En bref :

- **Le compostage** permet de valoriser les déchets organiques en les transformant en humus.
- **Le compostage** est une solution simple et accessible pour produire son propre engrais naturel et de qualité.
- **L'utilisation du compost** permet de réduire celle des engrais chimiques et des produits phytosanitaires.
- **Le compost** améliore la structure et la fertilité du sol.

## La boucle du compostage en quelques étapes clés

1. Je récupère mes déchets de cuisine ou du jardin
2. Je les vide dans le bac de remplissage, en les coupant en petits morceaux si besoin
3. Je les étale à l'aide d'une griffe et je recouvre d'un peu de broyat de bois (stocké à côté).
4. Je laisse faire les petites bêtes
5. Après plusieurs mois de remplissage, je transfère mon compost dans un bac de maturation où il restera pendant 6 à 9 mois.
6. J'utilise mon compost comme engrais au jardin !



## Je lance mon compost : quelques repères utiles



### Je lance un projet de quartier ou en pied d'immeuble

Vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du compostage partagé ? Au préalable :

1. Identifiez l'emplacement idéal pour poser vos bacs de collecte
2. Consultez vos voisins pour avoir une meilleure visibilité du nombre de foyers intéressés
3. Identifiez une (ou plusieurs) personne(s) référente(s) motivée(s)
4. Votre collectivité ou une association acteur en gestion de proximité des biodéchets peut vous accompagner pour concrétiser votre projet ! Contactez votre collectivité, et regardez sur notre annuaire : <https://reseaucompost.org/annuaire/annuaire-acteurs-biodechets>

## Pour utiliser mon compost :

Gardez le compost humide jusqu'à l'utilisation : il est important d'utiliser immédiatement le compost après sa récolte ou, du moins, de le garder humide. Une fois séché, le compost se minéralise et les organismes décomposeurs meurent. Le compost tamisé mis en sac va vite se dessécher : il est donc préférable de le laisser dans le bac ou en andain en attendant de le distribuer.

### Tamiser ou non ?

Le tamisage permet d'affiner le compost et de l'utiliser plus facilement. Il permet d'éliminer les éléments grossiers qui n'auraient pas été complètement compostés. Pour une utilisation du compost dans un jardin ou en paillis, il n'est pas forcément nécessaire de tamiser le compost. Si le compost est épandu à l'automne, la décomposition des éléments plus grossiers se terminera pendant l'hiver. Pour une utilisation dans des jardinières, le tamisage permettra d'avoir une matière plus fine.

En règle générale, le compost ne doit pas être enfoui en profondeur. Il peut être épandu à la surface du sol, de préférence après avoir ameubli et aéré celui-ci en surface (pour permettre aux micro-organismes de faire leur travail !). Griffier ensuite la terre permettra de l'incorporer aux premiers centimètres du sol.

L'application fréquente de petites doses est plus efficace que de tout mettre au printemps ; cela minimise ainsi la perte des éléments minéraux après quelques pluies.

### A quel moment utiliser le compost ?

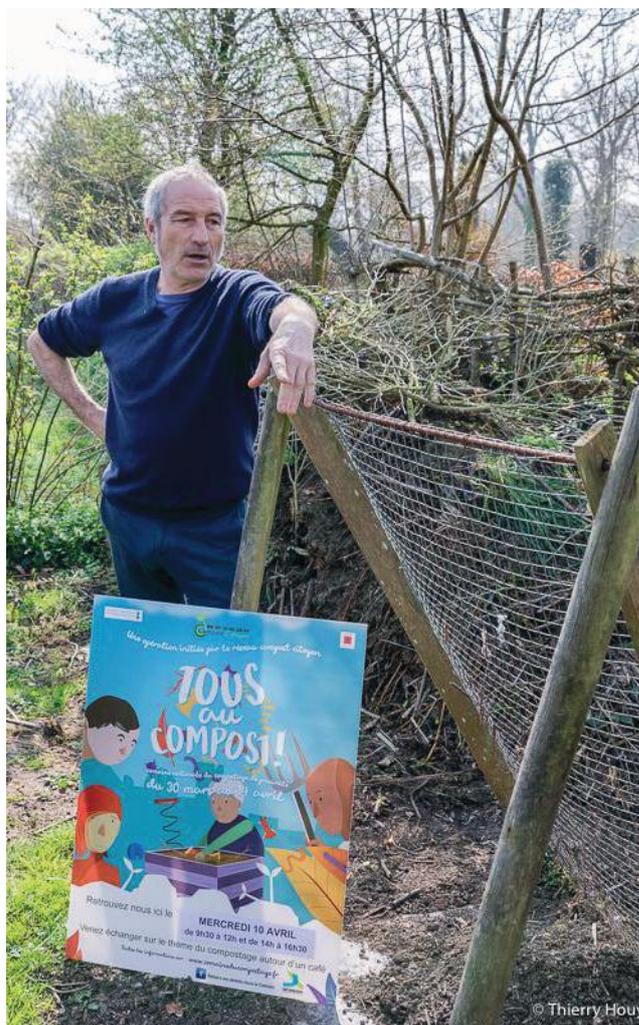
L'automne et le printemps sont les saisons les plus favorables pour épandre le compost car les vers de terre y sont très actifs !

- **Printemps** : Le début du printemps est une excellente période pour apporter d'importantes quantités de compost au jardin (entre les rangs de légumes) ou pour réaliser ses jardinières.
- **Été** : Le compost peut être utilisé comme paillage, à mettre avant les chaleurs.
- **Automne ou fin d'hiver** : à utiliser comme amendement organique. Le compost mûr est à épandre en surface, avec un léger griffage dans les 5-10 premiers cms du sol, pour l'incorporer à la terre. Par son apport, la «vie du sol» va être réactivée et entretenue. A l'automne, un paillage du sol permettra de réduire le lessivage qui pourrait survenir avec les pluies de l'hiver.

### Chaque utilisation son apport

#### Culture en pot et en jardinière :

Mélanger le compost avec de la terre de jardin et du terreau dans les proportions suivantes : 1/3 de compost,



1/3 de terre, 1/3 de sable ou de terreau du commerce. Pour remplir d'anciennes jardinières qui ont déjà reçu du compost: apporter 20% de compost supplémentaire.

### Pour le jardin :

- **Quelques semaines avant les semis**, enfouir légèrement entre 2 et 6 litres de compost au m<sup>2</sup> (en fonction des besoins des légumes plus ou moins gourmands) :
- **Dans les trous de plantation** pour des légumes exigeants (courges, courgettes, tomates, melons, concombres, aubergines).
- **En surface entre les rangs de légumes**, au printemps.
- **Au pied des arbres** et des plantes ornementales, sous la couronne. Enfouir le compost par griffage de mars à novembre et pailler pour éviter son dessèchement et favoriser le travail des vers de terre.
- **Sur la pelouse**, pour stimuler sa croissance et la revigorer : épandre du compost tamisé à la fin de l'été (2 à 5 litres de compost / m<sup>2</sup>).

Source : « Compost et paillage au jardin », par Denis Pepin.